



FICHES CONSEILS MONTANIA

ZOOM SUR LES TUTORIELS VIDÉO DE L'ENSA À CHAMONIX

22 MAI 2015 | NICOLAS | LAISSER UN COMMENTAIRE

L'ENSA (École Nationale de Ski et d'Alpinisme, basée à Chamonix) publie régulièrement des tutoriels vidéo, tous plus intéressants les uns que les autres.

Apprentissage, mise à jour, veille, ou tout simplement curiosité, il nous semblait important de partager ces tutoriels, créés par des professionnels de la montagne.

L'E.N.S.A, c'est qui, c'est quoi ?

L'E.N.S.A, fondée en 1946 dans un contexte historique et militaire compliqué, est avant tout liée à la personnalité de ceux qui l'ont créée, fait grandir et évoluer.

Citons quelques noms d'hier et d'aujourd'hui, qui ont contribué de près ou de loin à l'ENSA : Edouard Frenedo, Roger Frison-Roche, Armand Charlet, Raymond Berthet, René Beckert, Jean Franco, Lionel Terray, Gaston Rébuffat, Louis Lachenal, René Desmaison, Jean Coudray, et plus récemment Jean Annequin, Jean-Christophe Lafaille, François Marsigny, Patrick Berhault, Philippe Magnin, Valérie Aumage, Philippe Batoux, Alain Ghersen, Jean-françois Hagenmuller, Bruno Sourzac, Rémi Thivel, etc.

L'ENSA, a reçu à l'origine la mission d'assurer :

- la formation des professionnels des sports de montagne
- l'élaboration des méthodes d'enseignement en matière de ski et d'alpinisme.

Outre ses missions originelles, celle-ci s'est vu confier par les pouvoirs publics un rôle central dans des champs spécifiques, qui s'articulent autour de quatre points :

- La formation des éducateurs sportifs ayant une action dans le cadre de la pratique du ski et de la montagne (moniteur de ski, guide de haute montagne) ainsi que des professionnels en charge de la sécurité.
- L'entraînement des athlètes et le perfectionnement des cadres techniques relevant de la Fédération Française de Ski, de la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade et de la Fédération des Clubs Alpains Français, ainsi que de la Fédération Française de Vol Libre.
- La recherche, l'expertise et la diffusion des connaissances dans le champ des pratiques sportives de la montagne et de leur sécurité
- Les relations internationales visant à développer des échanges qui permettent la promotion des méthodes d'enseignement et du savoir-faire français.

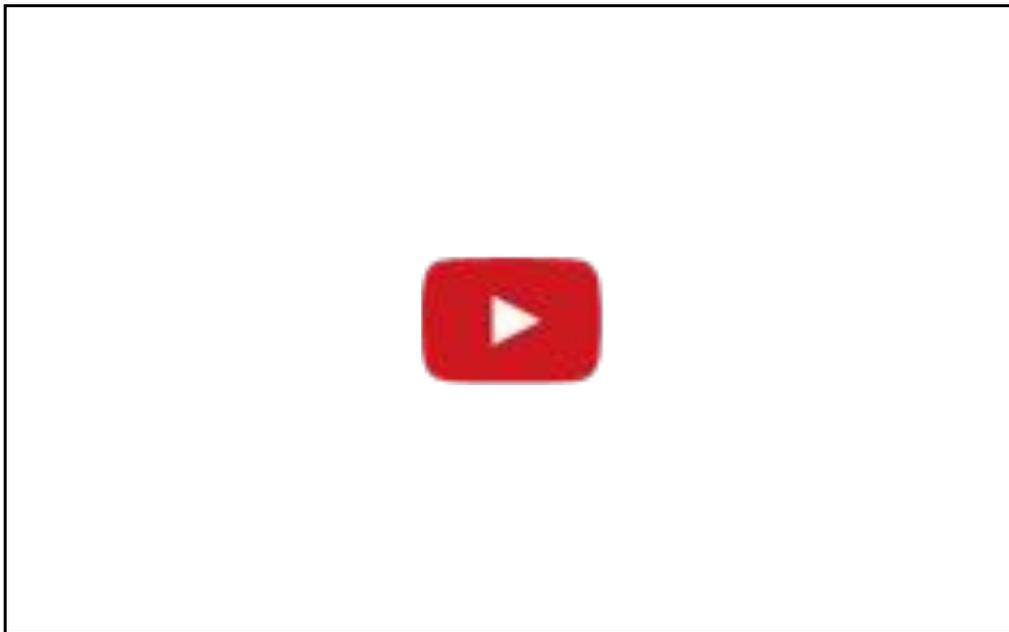


Les tutoriels vidéo de l'ENSA

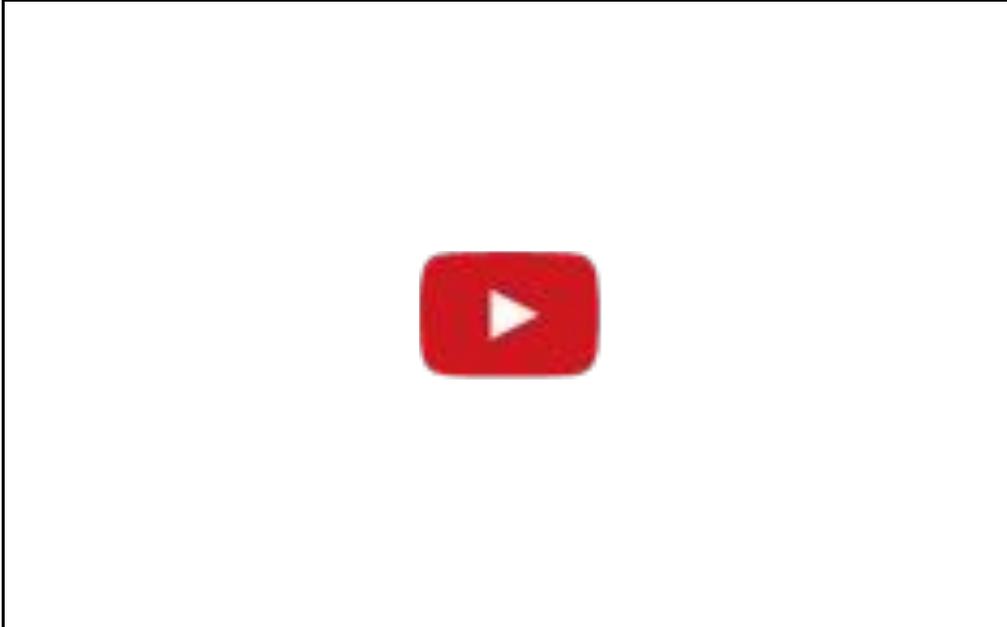
Diffusés sur le site internet de l'ENSA (ensa-chamonix.net) et sur leur [chaîne YouTube](#) dédiée, ces tutoriels vidéo sont l'occasion pour tout un chacun d'apprendre, de revisiter des fondamentaux, de remettre au goût du jour des notions importantes, ou tout simplement d'étancher notre curiosité.

En voici quelques-uns qui nous ont particulièrement plus :

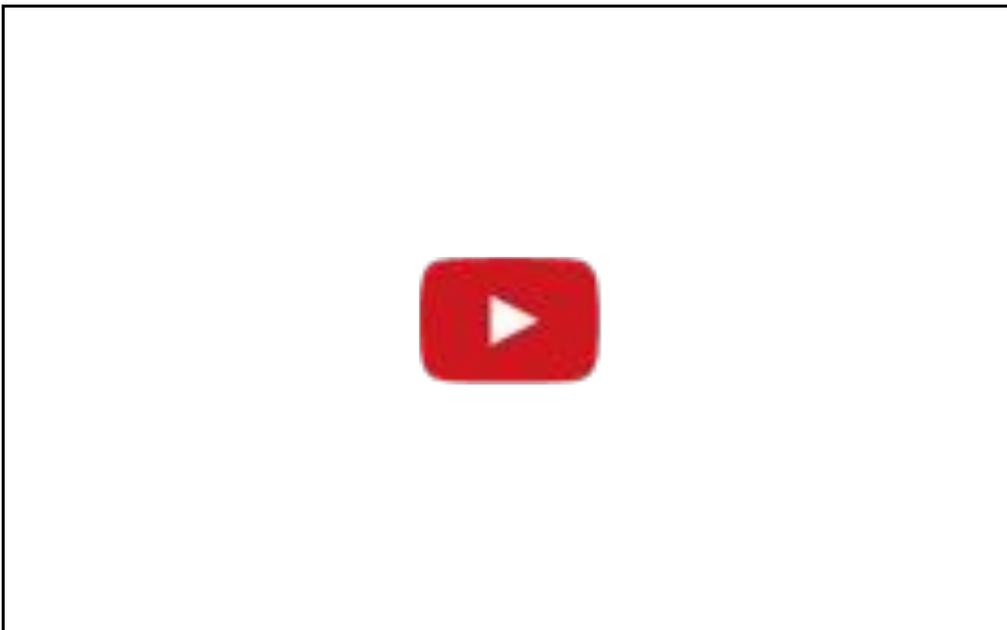
- Étude sur les nœuds de jonction et les spécificités à prendre compte lorsque l'on utilise du dyneema :



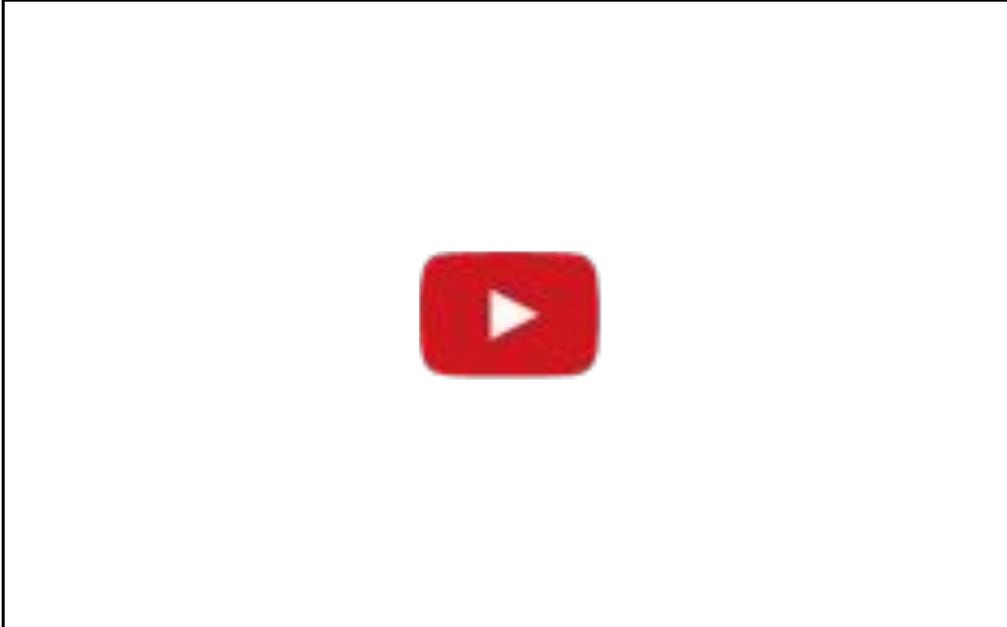
- Étude sur les longes pour l'alpinisme et l'escalade :



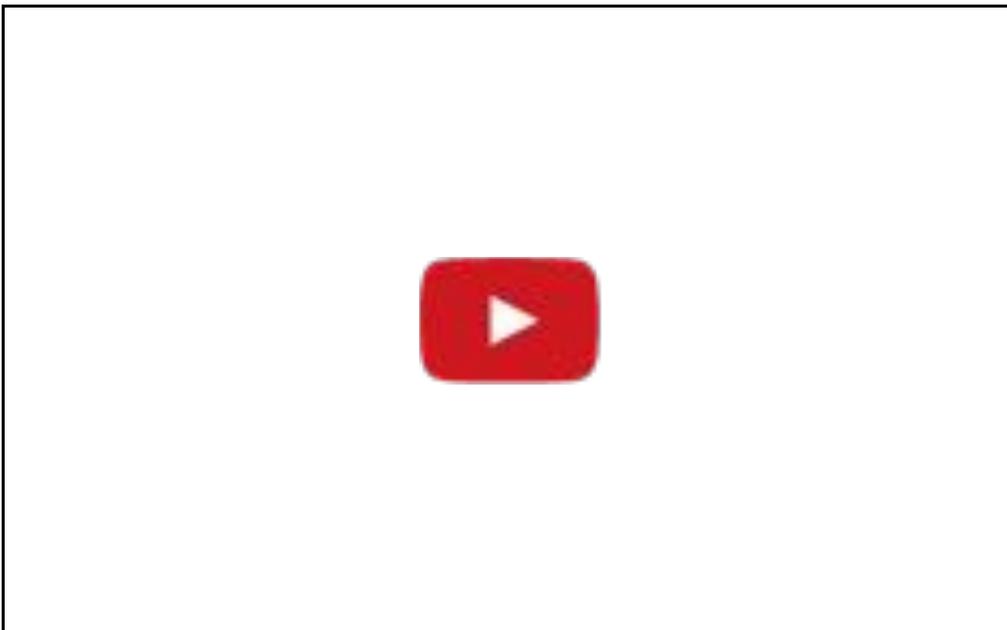
- Alpinisme, techniques et sécurité sur un glacier :



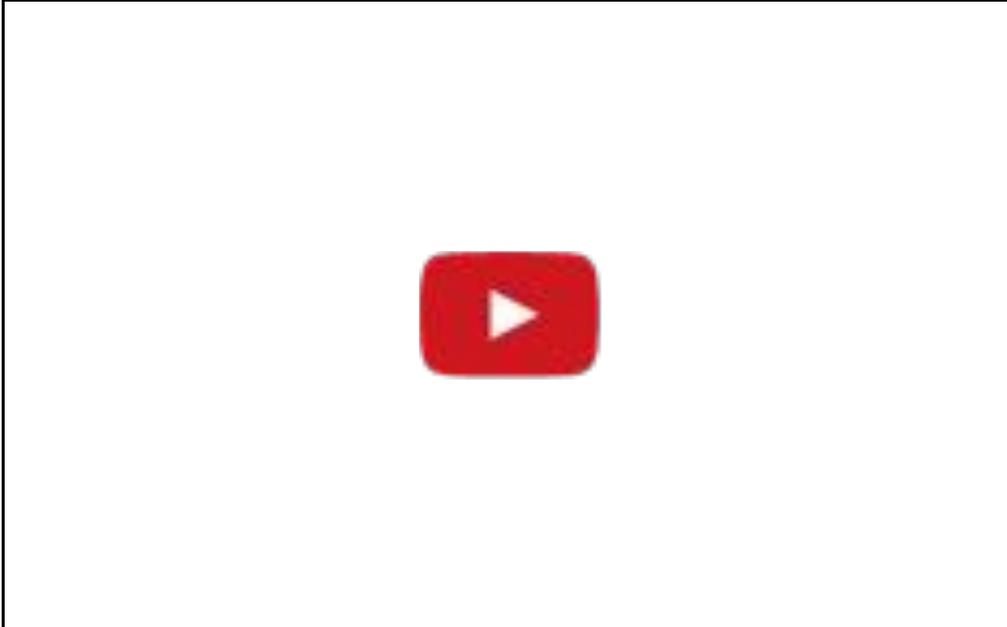
- Tests lors de chute en pente de glace :



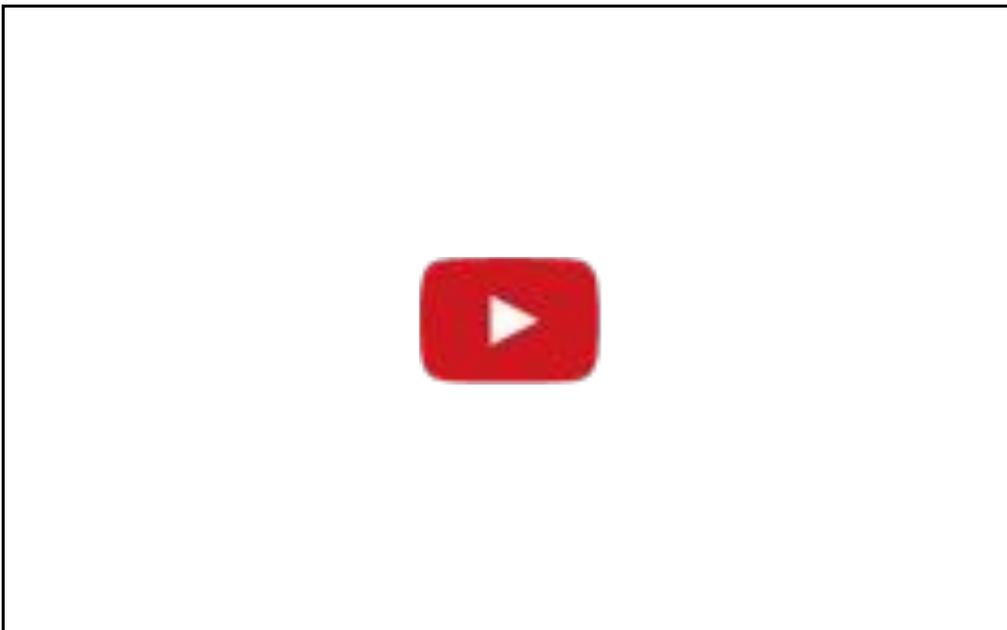
- Le ski hors-piste :



- La descente en rappel :



- Chutes en crevasses, étude sur les nœuds de freinage :



Conclusion

« Mais pourquoi il n'en existe pas des centaines comme celles-ci de vidéos, serait-on tentés de dire, tellement elles sont importantes... »

Évidemment, il y a les livres, les formations, ou les conseils avisés des guides, et ces vidéos sont tout simplement un prolongement naturel de l'enseignement qui est prodigué historiquement depuis l'avant et l'après-guerre.

Vivement d'autres tutoriels à relayer ! :-)) »



Photo : Nicolas Defretin, guide.

PARTAGEZ !



Connexion

Tweet

0



Partager

0

Share



Imprimer

Sur le même thème:



Tutoriel vidéo ENSA :le ski hors-piste
Dans "Fiches Conseils Montania"



Ski de randonnée au coeur du Mont Blanc
Dans "Carnet de Courses"



Nouvelle Chaussure de Ski de Randonnée : La Sideral de La Sportiva
Dans "Actus Matos"

◀ ALPINISME ◀ CHAMONIX ◀ ENSA ◀ SKI ◀ TUTORIEL ◀ VIDÉO

