

Longueur mesurée du pied	Pointure conseillée	Taille UK
= 21.1 à 21.3 cm	≈ 35	2
= 21.8 à 22.0 cm	≈ 36	3
= 22.3 à 22.5 cm	≈ 36.5 et 36 2/3	3.5
= 22.4 à 22.6 cm	≈ 37 et 37 1/3	4
= 22.9 à 23.1 cm	≈ 37.5 et 37 2/3	4.5
= 23.1 à 23.3 cm	≈ 38	5
= 23.7 à 23.9 cm	≈ 38.5 et 38 2/3	5.5
= 23.8 à 24.0 cm	≈ 39 et 39 1/3	6
= 24.4 à 24.6 cm	≈ 40	6.5
= 25.1 à 25.3 cm	≈ 41 et 40 2/3	7
= 25.4 à 25.6 cm	≈ 41.5 et 41 1/3	7.5
= 25.8 à 26.0 cm	≈ 42	8
= 26.3 à 26.5 cm	≈ 42.5 et 42 2/3	8.5
= 26.4 à 26.6 cm	≈ 43 et 43 1/3	9
= 27.1 à 27.3 cm	≈ 44	9.5
= 27.8 à 28.0 cm	≈ 44.5 et 44 2/3	10
= 28.1 à 28.3 cm	≈ 45 et 45 1/3	10.5
= 28.4 à 28.6 cm	≈ 46	11
= 28.7 à 28.9 cm	≈ 46.5 et 46 2/3	11.5
= 29.0 à 29.2 cm	≈ 47	12

La grille donnée tient déjà compte d'une marge de 10 à 12 mm (éventuelle semelle, épaisseur des chaussettes, pied qui gonfle en fin de journée, confort recherché, etc.).

Si la longueur mesurée est hors grille, nous conseillons d'opter pour la pointure immédiatement supérieure. Pour plus de détails, voir page 2.

5 cm ?

---

Vérifier que le trait ci-dessus mesure bien 5 cm. Sinon, revoir les paramètres d'impression (échelle 100%).

Contre un mur, positionner le talon sur la ligne pointillée.

# Explications

Voici une méthode qui nous permet de réduire les risques de se tromper de pointure quand on ne peut pas essayer une chaussure de randonnée en magasin. Attention, il s'agit d'une grille de taille pour des chaussures de randonnée et/ou d'alpinisme. Pour des chaussures de ville, il suffit de retirer 5 à 7mm de la longueur de pied mesurée.

- Mesurer la longueur de son pied le plus long
  1. se munir d'un stylo et d'une règle
  2. imprimer le gabarit que nous avons spécialement créé (attention à l'échelle d'impression qui doit être de 100%)
  3. découper l'angle du gabarit selon les pointillés
  4. contre un mur, positionner le talon sur la ligne pointillée
  5. se tenir droit et ne plus bouger
  6. demander à quelqu'un de placer la règle (attention à l'épaisseur...) devant le doigt de pied le plus grand
  7. tracer un trait sur l'échelle graduée
  8. relever la distance en cm
  9. faire la correspondance avec le tableau joint ou le tableau ci-dessous pour obtenir l'équivalence de taille en pointure EU ou UK.
- On conseille d'avoir un espace de 10 à 12mm entre le talon intérieur de la chaussure et son propre talon, chaussure ouverte (non lacée) : cela permettra de pouvoir accueillir l'épaisseur d'une chaussette, le pied qui gonfle en fin de journée, des ongles de pieds un peu longs, la pente d'une descente un peu abrupte, etc. La grille donnée ci-dessous tient compte de ces 10 à 12mm de marge.
- Exemple 1 : on sait qu'une taille 8 en système anglais (UK) vaut un 42 en système Europe (EU), et que cela correspond à une longueur intérieure de la chaussure de 27 cm. Pour conserver la marge de 10 à 12mm ci-dessus, pour rentrer dans une taille 8 UK (ou 42 EU) votre pied ne devrait pas faire plus de 25.8 à 26.0 cm.
- Exemple 2 : on sait qu'une taille 5 en système anglais (UK) vaut un 38 en système Europe (EU), et que cela correspond à une longueur intérieure de la chaussure de 24.3 cm. Pour conserver la marge de 10 à 12mm ci-dessus, pour rentrer dans une taille 5 UK (ou 38 EU) votre pied ne devrait pas faire plus de 23.1 à 23.3 cm.
- Exemple 3 : votre pied mesure 24.2 cm, donc entre deux tailles par rapport au tableau ci-dessous (entre 6 et 6.5 UK). Nous préconisons de prendre la taille immédiatement au-dessus, soit le 6.5 UK (environ 40 en taille européenne).
- Exemple 4 : votre pied mesure 26.9 cm, donc entre deux tailles par rapport au tableau ci-dessous (entre 9 et 9.5 UK). Nous préconisons de prendre la taille immédiatement au-dessus, soit le 9.5 UK (environ 44 en taille européenne).
- Remarques personnelles selon les fabricants : nous avons fait le test (sur une seule personne) de chaussures avec les éléments suivants :
  - longueur de pied mesurée : 26.4 cm
  - pied assez fin
  - semelles SIDAS 3Feet Active Mid (voûte plantaire normale)
  - chaussettes de randonnée standard (ni trop fine, ni trop épaisse)
  - essayage fait le matin au magasin (pied non gonflé donc)
  - tailles préconisées selon tableau ci-dessus : 8.5UK ou 9 UK

Voici les résultats selon 4 marques et modèles testés :

- Chaussures SCARPA Rebel lite GTX : le modèle en 8.5UK convient très bien, autant que le modèle en 9UK (très peu de différence remarquée)
- Chaussures LA SPORTIVA Trango S Evo GTX : le modèle 8.5 convient, mais meilleure tenue au talon avec le modèle en 8UK
- Chaussures LOWA Cevedale Pro GTX : le modèle en 8.5UK convient très bien
- Chaussures MEINDL Air Revolution 3.3 : le modèle en 8.5UK convient très bien
- Chaussures basses MILLET Trident GTX : le modèle en 8.5UK convient très bien.