



FICHES CONSEILS MONTANIA

10 ASTUCES À CONNAÎTRE SUR LES PEAUX DE PHOQUE EN SKI DE RANDONNÉE

10 MARS 2015 | NICOLAS | LAISSER UN COMMENTAIRE

Après notre article consacré aux fixations en ski de randonnée, voici nos 10 astuces concernant les peaux de phoque. Comment les mettre, les enlever, les ré-encoller, les farter, etc. Vous serez incollable ! :-)

Autre élément crucial de la pratique du ski de randonnée, ce sont les peaux de phoque, dites peaux de ski de randonnée. Ces quelques centimètres carrés collés au dos de vos skis peuvent permettre une très belle montée, ou au contraire venir gêner votre sortie si un certain nombre de points ne sont pas respectés (découpe, encollage, anti-bottage, fartage, etc.).

Voici quelques astuces, alors n'hésitez pas à poster en commentaires, au bas de cette page, les vôtres !

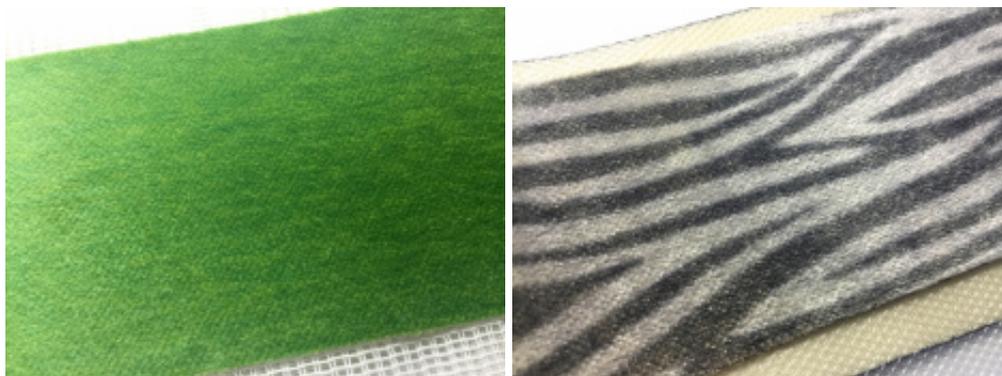


Alex, à la Pierra Menta 2012. Photo : team Montania.

Astuce n°1 : rassurez-vous, les peaux de phoque ne sont pas en peau de phoque

La peau des phoques était probablement utilisée en Scandinavie, au Groenland, en Islande, au Canada, ou en Sibérie, pour aider les premiers « skieurs » dans leurs déplacements quotidiens liés à la chasse.

Heureusement, aujourd'hui, et déjà depuis quelques décennies, la peau des phoques n'est plus utilisée : elle a été remplacée par du mohair (poils de chèvre Angora) et/ou du synthétique (nylon). Cliquez sur les photos pour agrandir :

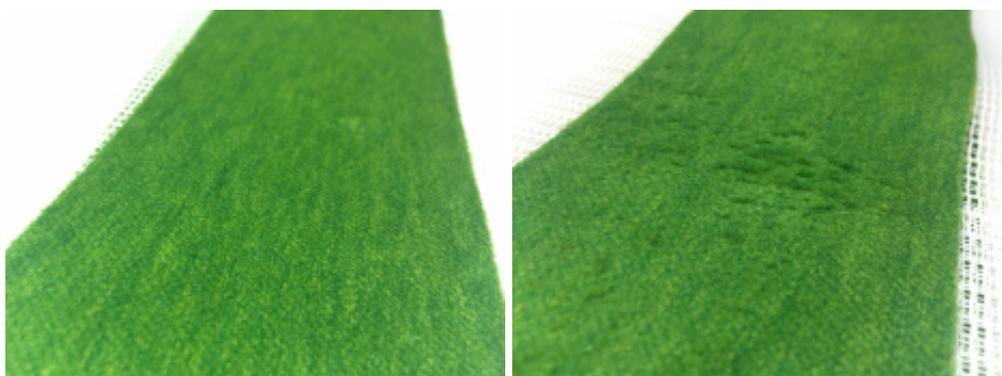


Astuce n°2 : la peau de phoque, comment ça marche ?

C'est très simple :

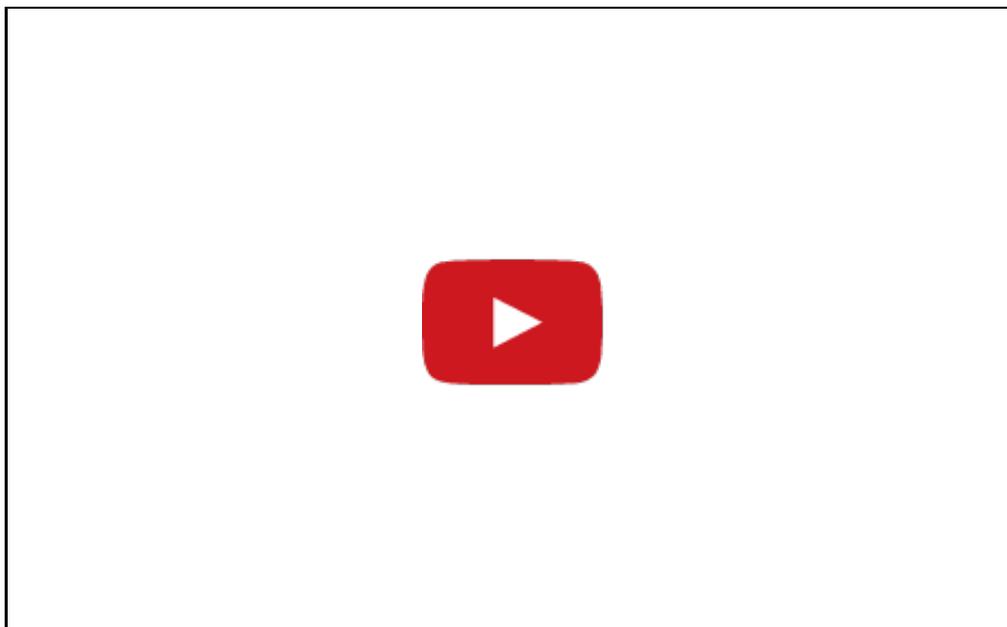
- dans le sens du poil, ça glisse pour monter
- à rebrousse-poil, ça empêche de redescendre

Cliquez sur les photos pour agrandir :



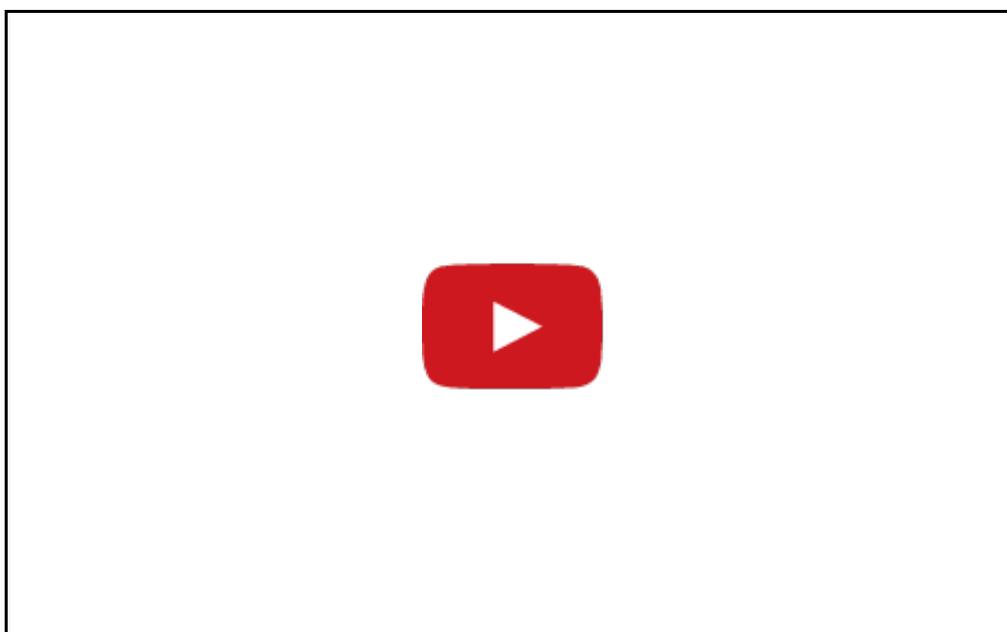
Astuce n°3 : comment mettre en place une peau de phoque sur ses skis ?

Voici une vidéo très pédagogique réalisée par la FFME (Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade) pour savoir comment mettre en place une peau de ski de randonnée :



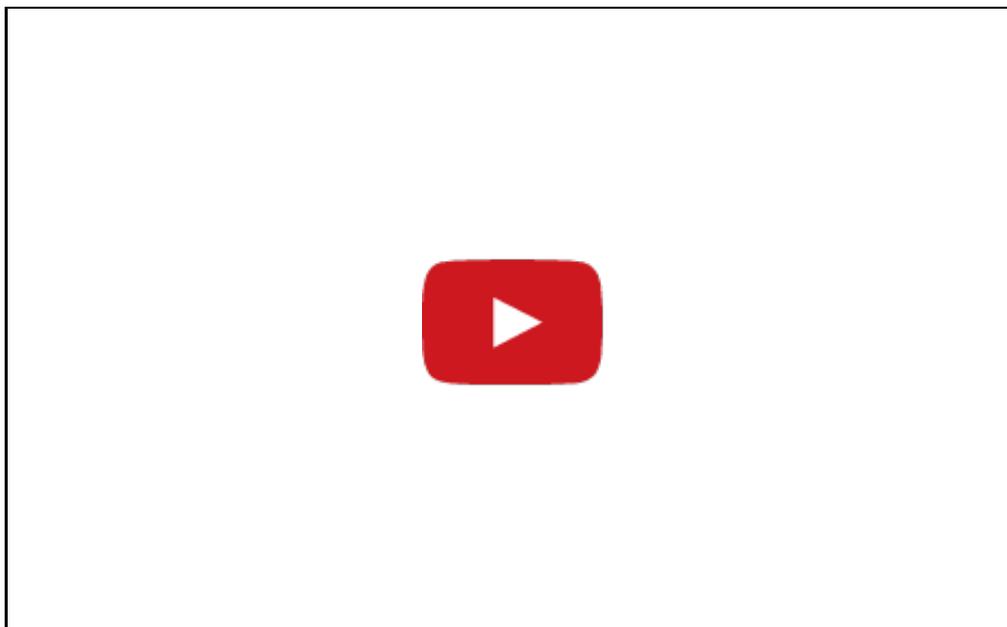
Astuce n°4 : comment retirer une peau de phoque de ses skis et la remettre rapidement sur son support, même avec du vent

Connaissez-vous [les chaussettes de protection ProSkin](#), développées par le fabricant suisse Colltex ? Plus souples et plus légères que les supports classiques, voici comment elles fonctionnent :

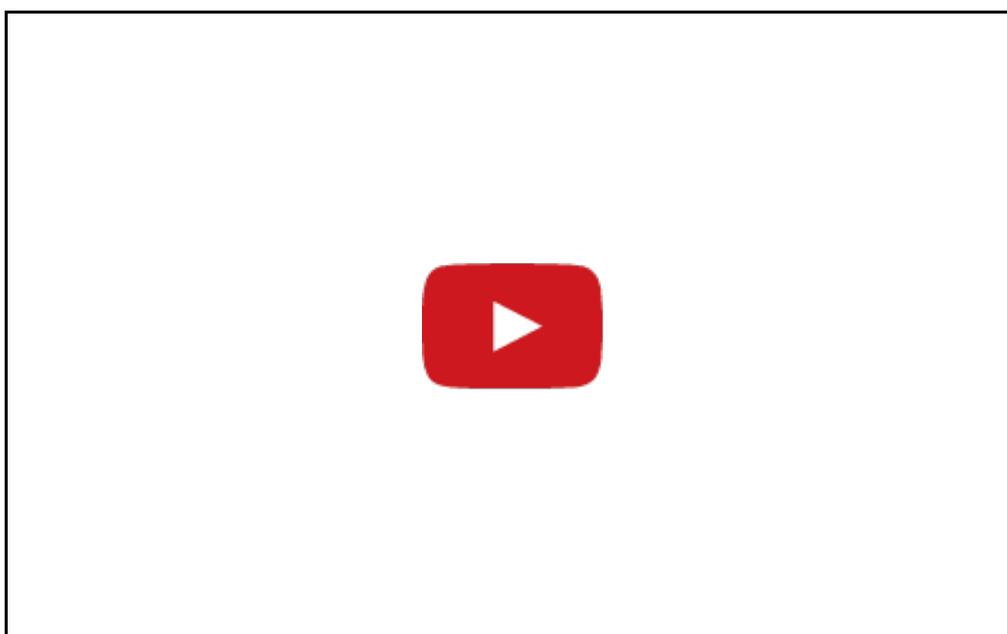


Astuce n°5 : comment enlever ses peaux sans déchausser les skis ?

En compétition, les skieurs n'ont pas de temps à perdre. Voici comment enlever ses peaux sans déchausser :



Et une autre vidéo également à voir :



Astuce n°6 : comment éviter de botter avec ses peaux et/ou améliorer la glisse à la montée ?

Le ski de randonnée, c'est bien. Du moins quand toutes les conditions sont réunies, notamment les conditions de neige. Si vous n'avez jamais botté à cause d'une neige trop mouillée et trop collante, alors tant mieux ! :-)

Pour les autres, il existe quelques solutions :

- l'anti-bottage liquide **Skin Proof**
- le fart à froid (pain de fart, ou **Fart Skin + Ski Wax**)



Le Fart Skin + Ski Wax, toujours dans le sac ! Crédit photo : Colltex.

Astuce n°7 : comment ré-encoller une peau qui se décolle au talon pendant une sortie ?

Lors de votre sortie en ski de rando, vous allez faire quelques milliers de pas, vers l'avant. Et ce sont vos peaux qui empêchent de reculer. Or, votre ski recule tout de même, de quelques millimètres à

peine. Mais au bout de plusieurs milliers de pas, il se peut que de la neige, puis de la glace, viennent se former entre le talon de votre ski et le talon de votre peau. Et au fur et à mesure de votre montée, votre peau se décolle, insidieusement...

Pour éviter cela, il existe un patch double-face vraiment très léger et ultra-pratique, à toujours avoir au fond d'une poche, le [patch QuickTex autocollant double-face](#).



L'accessoire indispensable au fond d'une poche lors d'une sortie en ski de rando.

Astuce n°8 : comment ré-encoller intégralement une peau de ski de randonnée ?

Selon votre fréquence d'utilisation, il faudra ré-encoller votre peau. Généralement, cette manipulation se fait en début de saison, et pour les skieurs printaniers, en mars-avril également.

Vous savez qu'il vous faut ré-encoller vos peaux quand la colle fait des fils (comme une fondue

savoyarde) lorsque vous les décollez du ski, ou quand l'accroche sur le ski n'est plus suffisante (peau qui se décolle).



Une peau bien encollée.

Il existe plusieurs possibilités pour ré-encoller ses peaux de phoque :

- avec un **spray de ré-encollage** : facile, mais plutôt destiné à ré-encoller une partie seulement de la peau, en préventif léger ou en dépannage
- avec un **tube de colle** et une spatule : mais il est difficile d'obtenir une répartition homogène de la colle sur la peau...
- avec un **rouleau de colle** et un fer à repasser : technique la plus efficace et qui dure le plus longtemps entre deux ré-encollages.

Voici les étapes à suivre pour le ré-encollage :

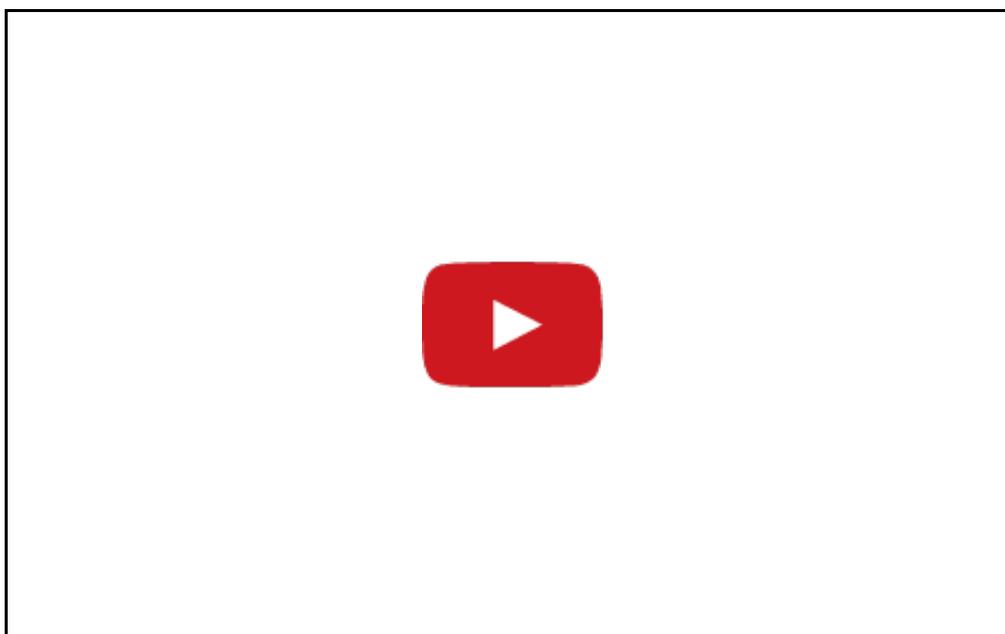
1. **Enlever la colle** restante à l'aide d'un **racloir chauffant**



Racloir chauffant pour enlever la colle usagée.

2. **Ré-encoller** la peau grâce à un **rouleau de colle Colltex**. L'astuce du chef d'atelier Fabien de chez Montania : « une fois vos peaux bien raclées à l'aide du racloir chauffant, appliquez symétriquement les rouleaux de colle sur la peau, et passez un petit coup de fer à repasser ou de fer à farter (pas trop chaud), très lentement de la spatule vers le talon. La colle va transférer sur la peau de phoque. Laissez reposer entre 2 et 12 heures, puis décoller le ruban. »

Voici une vidéo explicative très bien faite :



Astuce n°9 : comment entretenir ses peaux au quotidien ? Par Jeroen, créateur du forum skitour.fr

- « Il faut prendre le temps de replier correctement les peaux et de les ranger dans leur housse (en randonnée) ou dans la combinaison (en compétition), cela leur évitera de ramasser les

poussières et autres. En randonnée, je conseillerais l'utilisation d'une bande plastique ou d'une chaussette dédiée, pour coller les peaux dessus. »

- « Éviter de replier la peau sur elle-même après une sortie. Cela « détruira » le ré-encollage en formant des amas de colle par endroits et des trous à d'autres endroits sur la peau. Le plus simple est de laisser la peau sur son plastique de protection. »
- « Par grand froid, avant de coller les peaux sur le ski, il est conseillé de tempérer les peaux autocollantes gelées à la chaleur du corps. L'ennemi numéro de la colle c'est la neige, il faudra donc veiller à coller les peaux sur un ski propre sans neige ni petits cristaux de glace. »
- « Ne jamais faire sécher les peaux en pleine chaleur (soleil ou poêle du refuge), car cela modifie la qualité de la colle et laisse des résidus sur la semelle de ski. »
- « Lorsque les peaux « font des fils » en les décollant, lorsque la colle reste sur la semelle des skis ou lorsque la colle n'est plus répartie de façon uniforme sur la trame, il faut réencoller les peaux. »
- « En fin de saison, il faut plier soigneusement les peaux et mettre le tout dans un sac plastique, car l'air dessèche la colle. »

Astuce n°10 : comment tailler sur-mesure des peaux de phoque ?

Nous avons déjà consacré un [article complet](#) à cette astuce ! :-)



Cliquez sur la photo pour savoir comment découper des peaux de phoque.

Prochainement

Dans un prochain article, nous essaierons de déterminer quels sont les critères importants quand on veut choisir une peau en ski de rando. D'ici là, on peut déjà tenter de répondre à quelques questions souvent posées.

Faut-il choisir des peaux sans colle ou avec colle ? Après 1 an de test concluant dans notre parc de skis de location, nous avons décidé de commercialiser [la peau Whizzz de Colltex](#), pour son excellente durabilité et sa facilité d'entretien.

Faut-il privilégier le 100% mohair, le 100% synthétique, ou un mixte des deux ? Le mohair possède une excellente glisse mais une durabilité moyenne. Le synthétique possède une excellente accroche, une glisse moyenne, et une durabilité très bonne. Dans 80% des utilisations classiques, on utilise une peau mixte mohair + synthétique pour allier les avantages des deux.

Qu'est-ce qui est le plus léger entre le mohair et le synthétique ? On parle beaucoup du poids des skis, des fixations, des chaussures, mais rarement du poids des peaux. Et à raison car il s'agit d'un débat sans fin : entre la taille et la largeur des skis, donc de la surface de peau, la quantité de colle sur les peaux, le gabarit du skieur, le style de ski, la réponse est finalement assez floue. Pour faire simple, le poids est à peu près le même entre du mohair et du synthétique. Mais il est certain qu'une peau pour un ski freeride de 181cm de long et de 100mm au patin sera plus lourde qu'une peau pour un compétiteur avec un ski de 164cm de long et de 65mm au patin ! :-)

Conclusion

« Voilà, nous espérons que ces quelques astuces vous seront utiles sur le terrain. N'hésitez pas à nous faire un retour des vôtres également, dans les commentaires de bas de page.

En tout cas, après un hiver très compliqué au niveau des conditions de neige et des avalanches, les récentes pluies et l'alternance de chaud/froid à venir devrait nous garantir des conditions bien meilleures. Restons prudents, et très bonne saison de ski ! :-) »

Où acheter des peaux pour le ski de randonnée ?

Chez Montania Sport évidemment ! Mohair, synthétique, mixte, Colltex, Black Diamond, Hagan, Kohla, Skitrab, Dynastar, Atomic, [voici la page de notre site avec l'ensemble des peaux et des accessoires que nous proposons.](#)

Cliquez pour voir le rayon des peaux ! :-)



Team Montania, Trélod, Massif des Bauges, 28 février 2015.

PARTAGEZ !



Connexion



Sur le même thème:



Comment découper des peaux de ski de randonnée ?
Dans "Fiches Conseils Montania"



Pierra Menta 2015 : le 30ème anniversaire !
Dans "Evénements"



7 astuces pour utiliser ses fixations à inserts en ski de randonnée

Dans "Fiches Conseils Montania"

◀ COLLTEX ◀ KOHLA ◀ PEAU DE SKI DE RANDONNÉE ◀ PEaux DE PHOQUE ◀ SKI DE RANDONNÉE